

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
21.10.

Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Zaziki
Krautsalat
Dessert

 S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Falafelbällchen
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Zaziki
Krautsalat
Dessert

Sn, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Di
22.10.

Herznudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel in Herzform mit
Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln
Dessert *

 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne
Dessert

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mi
23.10.

Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung in
einer Bratensoße
Salzkartoffel
Fingermöhren "naturell"
Dessert

 G, G1, G2, Sn

Filet amande vegetarisches Filet (aus Sojaweiß) in einer
Pfeffersoße
Salzkartoffel
Fingermöhren "naturell"
Dessert *

 G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf1, S, Sn

Do
24.10.

Putenmedaillons in Kräuter-Rahmsoße
Langkornreis
Dessert

 G, G1, M, Me, La, S, Sn

"Greek style" Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art
(Käsezubereitung mit Stärkeüberzug)

Langkornreis
Dessert *

 M, Me, La

Fr
25.10.

Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen
Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert
Vollkornbrötchen
Dessert

 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)

All in one Pot vegetarische Ofensuppe
Vollkornbrötchen
Dessert

G, G1, G3, Sb, M, Me, La, G4, (E), (Sf)

Speiseplan Campe-Gymnasium 28.10. - 03.11.



MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
28.10.

Bunte Meereswelt geformte Portionen aus Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) paniert
Kartoffelpüree
Rahmspinat
Dessert

 G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn), M, Me, La

Kartoffelpüree
Rahmspinat
Eieromelette "Natur"
Dessert
M, Me, La, Ei

Di
29.10.

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in
knuspriger Haferflocken-Panade
Gnocchi
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert

G, G1, G4, M, Me, La

Power Flower Pasta Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer
in einer Blütenform
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert
G, G1, G4, M, Me, La

Mi
30.10.

Mini-Geflügelbällchen in Soße
Hörnchen-Nudeln
Dessert

 G, G1, M, Me, La, S

Hörnchen-Nudeln
Soße "Gärtnerin Art"
Dessert
G, G1, M, Me, La, S

Do
31.10.

Feiertag

Feiertag

Fr
01.11.

Ferien

Ferien

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
04.11.
Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmark
Dessert
3 G, G1, Ei

Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Di
05.11.
Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Kartoffelklöße
Kaisergemüse "naturell"
Dessert
M, Me, La, S, Sn, Ei

Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Kartoffelklöße
Kaisergemüse "naturell"
Dessert
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Mi
06.11.
Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Langkornreis
Dessert
G, G1, M, Me, La, S

Veggie Cevapcici (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika
Langkornreis
Dessert

Do
07.11.
Fischpfanne Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln
Dessert
G, G1, Fi, M, Me, La

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Quarkdipp
Dessert

Fr
08.11.
Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst
Mini-Brötchen-Mix
Dessert
20, 3 S, Sn, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja
Mini-Brötchen-Mix
Dessert
G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S, G4, Se

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
11.11.
Apfelfannkuchen
Vanillesoße
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Milde Käsespätzle
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Di
12.11.
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse
Langkornreis
Dessert
🐣 G, G1, M, Me, La, S, Sn

Vegetarisches Chili
Langkornreis
Dessert
G, G1, Sb

Mi
13.11.
Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets
Dessert *
🐣 G, G1, M, Me, La

Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen
Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse
Quarkdipp
Dessert
G, G1, G4

Do
14.11.
Geflügelbratwurst
Wellenschnittpommes
Curry-Ketchup-Soße
Dessert
🐣 3 Sn

Veggie-Schnitzel Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade
Wellenschnittpommes
Curry-Ketchup-Soße
Dessert
G, G1, Sb, Sn

Fr
15.11.
Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch
Laugenspitz (BIO)
Dessert
🐣 G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Vegetarische Linsensuppe
Laugenspitz (BIO)
Dessert
S, G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Speiseplan Campe-Gymnasium 21.10. - 27.10.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
21.10.

56402 Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch
Enthält: **Sellerie**

89521 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

KA00004 Zaziki
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**

89521 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

KA00004 Zaziki
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
22.10.

23317 Herznudel "heißgeliebt" | gefüllte Nudel in Herzform mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

24363 Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
23.10.

23046 Kleine Rindfleischröllchen mit Hackfleischfüllung; in einer Bratensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Senf**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23763 Filet amande; vegetarisches Filet (aus Sojaeiweiß) in einer Pfeffersoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln , Sellerie , Senf**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Do
24.10.

24404 Putenmedaillons | in Kräuter-Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24745 "Greek style"; Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art; (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Campe-Gymnasium 21.10. - 27.10.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Fr
25.10.

24617 Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24623 All in one Pot; vegetarische Ofensuppe
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 28.10. - 03.11.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

28.10.

56482 Bunte Meereswelt, geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32540 Eieromelette "Natur"

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

29.10.

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**

32824 Gnocchi

Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32745 Power Flower Pasta; Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform

Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

30.10.

23014 Mini-Geflügelbällchen in Soße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23591 Soße "Gärtnerin Art"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

31.10.

KA00020 Feiertag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00020 Feiertag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

01.11.

KA00013 Ferien

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00013 Ferien

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 04.11. - 10.11.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
04.11.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
88966 Apfelmark
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
05.11.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23777 Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
06.11.

23419 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23779 Veggie Cevapcici | (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
07.11.

56307 Fischpfanne | Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32301 Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
08.11.

23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst
Enthält: **Sellerie , Senf**
89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23667 Triple cheese | Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**
KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 11.11. - 15.11.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
11.11.

32533 Apfelfannkuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32588 Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23841 Milde Käsespätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
12.11.

23432 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23333 Vegetarisches Chili
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
13.11.

23365 Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32758 Bohnen-Bratling | auf Basis von Kidneybohnen

Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**

32389 Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
14.11.

32414 Geflügelbratwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56812 Wellenschnittpommes
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32772 Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

56812 Wellenschnittpommes
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

24514 Curry-Ketchup-Soße
Enthält: **Senf**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
15.11.

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...