

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
03.03.

Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Zaziki
Krautsalat
Dessert

 S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Falafelbällchen
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Zaziki
Krautsalat
Dessert

Sn, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Di
04.03.

Herznudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel in Herzform mit
Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln
Dessert *

 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Gemüse-Lasagne à la Italia
Dessert

G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La

Mi
05.03.

Deftige Frikadelle aus Rind und Schwein mit
Sonnenblumenprotein
Salzkartoffel
Bratensoße
Fingermöhren "naturell"
Dessert

  G, G1, Ei, Sn, S

Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis
Salzkartoffel
Bratensoße
Fingermöhren "naturell"
Dessert *

 G, G1, Ei, Sb, S, Sn

Do
06.03.

Kalbshacksteak in Rahmsoße
Langkornreis
Dessert

 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf
Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüesoße mit Erbsen
Möhren und Champignons
Langkornreis
Dessert *

  G, G1, Sb

Fr
07.03.

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch
Vollkornbrötchen
Dessert

  G, G1, Ei, G3, G4, (E), (Sf)

All in one Pot vegetarische Ofensuppe
Vollkornbrötchen
Dessert

G, G1, G3, Sb, M, Me, La, G4, (E), (Sf)

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
10.03.

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO)
Dessert
G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)
Langkornreis
Dessert

Di
11.03.

Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Gnocchi
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert
G, G1, G3, M, Me, La

Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis
Gnocchi
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert
G, G1, M, Me, La

Mi
12.03.

Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße
Gabel-Spaghetti
Dessert
M, Me, La, G, G1

Seelenwärmer Apfel-Zimt-Milchreis
Dessert
M, Me, La

Do
13.03.

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren
Langkornreis
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Lauchquiche köstlicher Mürbeteig mit herzhafter Käse-Lauch-Füllung
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La, (S)

Fr
14.03.

Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch grünen Bohnen Paprika und Zwiebeln
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Dessert
S, G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

Minestrone "vegetarisch"
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
G, G1, S, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
17.03.
Erbsenliebliche grüne Herzen aus Erbsen in
Mehrsaatenpanade
Tomatenvollkornreis
Quarkdipp
Dessert
G, G1, S

Tortellini in milder Käsesoße
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Di
18.03.
Reispfanne mit Hähnchengyros
Dessert
🐣

Grillgemüse-Pfanne Grillgemüse mit kleinen Kartoffeln in der
Schale und mildem Weißkäse
Quarkdipp
Dessert
M, Me, La

Mi
19.03.
Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Kartoffelklöße
Kaisergemüse "naturell"
Dessert
🐣 M, Me, La, S, Sn, Ei

Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in
cremiger Soße
Kartoffelklöße
Kaisergemüse "naturell"
Dessert
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Do
20.03.
Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße
Makkaroni
Dessert
🐣 G, G1, M, Me, La, S

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia
Makkaroni
Dessert
G, G1, G4

Fr
21.03.
Sommergemüse-Eintopf (BIO)
Geflügel-Cocktailwürstchen
Mini-Brötchen-Mix
Dessert
🐣 20, 3 S, G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-
Hack aus Soja
Mini-Brötchen-Mix
Dessert
G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S, G4, Se

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo Milde Käsespätzle
24.03. Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Herzhafter Michel Brotaufwurf mit Brokkoli Tomate und
Zwiebeln mit Käse überbacken
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La

Di Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art"
25.03. Langkornreis
Dessert
🐔 G, G1, M, Me, La

Vegetarisches Chili
Langkornreis
Dessert
G, G1, Sb

Mi Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-
26.03. Senfsoße
Petersilienkartoffeln
Dessert *
🐷 🐖 20, 3 Ei, S, Sn

Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade
Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse
Quarkdipp
Dessert
G, G1

Do Paniertes Putenschnitzel
27.03. Spiralnudeln
Tomatensoße à la Italia
Dessert
🐔 G, G1, S

Gemüsenuggets paniert
Spiralnudeln
Tomatensoße à la Italia
Dessert
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Fr Gyrossuppe mit Hähchengeschnetzeltem
28.03. Laugenspitz (BIO)
Dessert
🐔 G, G1, M, Me, La, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Vegetarische Linsensuppe
Laugenspitz (BIO)
Dessert
S, G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Speiseplan Campe-Gymnasium 03.03. - 09.03.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
03.03.

56402 Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch
Enthält: **Sellerie**

89521 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

KA00004 Zaziki
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**

89521 Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

KA00004 Zaziki
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00005 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
04.03.

23317 Herznudel "heißgeliebt" | gefüllte Nudel in Herzform mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ0061 Dessert
Enthält: *

56324 Gemüse-Lasagne à la Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
05.03.

32008 Deftige Frikadelle | aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Senf**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23560 Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32739 Veggie-Bällchen classic | auf Soja- und Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

32892 Salzkartoffel
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23560 Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Do
06.03.

23340 Kalbshacksteak in Rahmsoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art" | Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

Speiseplan Campe-Gymnasium 03.03. - 09.03.

Allergeninformationen

MENÜ 1

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

MENÜ 2 (veg.)

24623 All in one Pot; vegetarische Ofensuppe

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00002 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
07.03.

Speiseplan Campe-Gymnasium 10.03. - 16.03.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

10.03.

23304Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23387Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

11.03.

32448Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**

32824Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32742Veggie-Schnitzel | auf Weizenbasis
Enthält: **Gluten , Weizen**

32824Gnocchi
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

12.03.

93478Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32850Gabel-Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23513Seelenwärmer | Apfel-Zimt-Milchreis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

13.03.

24015Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32834Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56539Lauchquiche | köstlicher Mürbeteig mit herzhafter Käse-Lauch-Füllung
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie)**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

14.03.

23612Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch, grünen Bohnen, Paprika und Zwiebeln
Enthält: **Sellerie**

89521Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

KA00002Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23636Minestrone "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

89521Pita-Brötchen | kleines Fladenbrot aus Weizenmehl
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , (Lupinen)**

Speiseplan Campe-Gymnasium 17.03. - 23.03.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo
17.03.

32725 Erbsenliebliche | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Enthält: **Gluten , Weizen**

32372 Tomatenvollkornreis
Enthält: **Sellerie**

KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23355 Tortellini in milder Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
18.03.

32326 Reispfanne mit Hähnchengyros
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32348 Grillgemüse-Pfanne | Grillgemüse mit kleinen Kartoffeln in der Schale und mildem Weißkäse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
19.03.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23777 Veggie Gulasch "new classic" | aus Soja und Weizen in cremiger Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32804 Kartoffelklöße
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32793 Kaisergemüse "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
20.03.

23408 Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32843 Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**

32843 Makkaroni
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
21.03.

23608 Sommergemüse-Eintopf (BIO)
Enthält: **Sellerie**

56001 Geflügel-Cocktailwürstchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23667 Triple cheese | Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Speiseplan Campe-Gymnasium 24.03. - 28.03.

Allergeninformationen

MENÜ 1

MENÜ 2 (veg.)

Mo

24.03.

23841 Milde Käsespätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23334 Herzhafter Michel | Brotauflauf mit Brokkoli, Tomate und Zwiebeln, mit Käse überbacken

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

25.03.

23031 Geflügel-Klopse | in Soße nach "Königsberger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23333 Vegetarisches Chili
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

26.03.

23006 Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße
Enthält: **Eier , Sellerie , Senf**

32805 Petersilienkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0061 Dessert
Enthält: *

32746 Mini-Karotten-Ecke | mit Karottenpanade
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32389 Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00003 Quarkdipp
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

27.03.

32427 Paniertes Putenschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32750 Gemüsenuggets paniert
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

32840 Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

28.03.

23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

2809 Laugenspitz (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel-Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte) , (Sesam) , Lupinen**

KA00002 Dessert
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...